



**Vlaamse
overheid**

SARC

Strategische Adviesraad voor
Cultuur, Jeugd, Sport en Media

Advies

Vlaamse Sportraad

8 april 2025

Advies over het voorontwerp van besluit tot erkenning van de kwaliteitsstandaard voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken

De SARC werd op 24 maart 2025 door Vlaams minister van Sport Annick De Ridder om advies gevraagd over het voorontwerp van besluit van de Vlaamse Regering tot erkenning van de kwaliteitsstandaard voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken.

Brecht De Vos, directeur KICS bij Sport Vlaanderen, en Nancy Barette, beleidsmedewerker veilig sportklimaat bij Sport Vlaanderen, gaven op de vergadering van de Vlaamse Sportraad op 1 april 2025 een toelichting bij dit dossier. Ook Martje Eyckmans, adjunct-kabinetschef bij minister van Sport Annick De Ridder, was aanwezig tijdens deze vergadering. Het advies werd nadien via schriftelijke procedure gefinaliseerd.

I. SITUERING

Het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat voorziet in de mogelijkheid om een kwaliteitsstandaard voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken te ontwikkelen en te laten erkennen door de Vlaamse Regering. Het voorliggende voorontwerp van besluit betreft de erkenning van de kwaliteitsstandaard voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken.

De Vlaamse Sportraad bracht op 10 oktober 2023 advies uit over het voorontwerp van decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat¹. Op 26 april 2024 gaf de sectorraad advies over het voorontwerp van besluit van de Vlaamse Regering tot uitvoering van het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat². In beide adviezen wees de Vlaamse Sportraad op het belang van preventieve maatregelen en werd ook de optie om te voorzien in een erkenning van een kwaliteitsstandaard voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken positief onthaald.

¹ SARC-Vlaamse Sportraad, 10 oktober 2023. *Advies over het voorontwerp van decreet veilig sportklimaat*.
https://www.vlaanderen.be/sarc/sites/sarc/files/2023-10/20231012_advies_decreet_veilig_sportklimaat.pdf

² SARC-Vlaamse Sportraad, 26 april 2024. *Advies over het voorontwerp van besluit van de Vlaamse Regering tot uitvoering van het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat*.
https://www.vlaanderen.be/sarc/sites/sarc/files/2024-04/20240426_advies_uitvoeringsbesluit_decreet_veilig_sportklimaat.pdf

II. ADVIES

Algemeen

De Vlaamse Sportraad vindt het positief dat de optie uit het decreet over het stimuleren van een veilig sportklimaat om een kwaliteitsstandaard te ontwikkelen voor sportmedische geschiktheidsonderzoeken daadwerkelijk is uitgevoerd via voorliggend voorontwerp van besluit. Via deze kwaliteitsstandaard krijgen sportorganisaties de nodige houvast bij het creëren van hun visie omtrent het al dan niet verplichten of adviseren van het gebruik van sportmedische geschiktheidsonderzoeken, worden de voorwaarden en inhoud van deze onderzoeken gestroomlijnd en wordt het gebruik van medische attesten tegengegaan die worden afgeleverd zonder enige vorm van anamnese of klinisch onderzoek en die zo een vals gevoel van veiligheid geven.

De sectorraad vindt het positief dat de kwaliteitsstandaard is uitgeschreven met behulp van een expert-werkgroep met vertegenwoordigers uit de medische sector en uit de sportsector.

De sectorraad adviseert dan ook positief bij voorliggend ontwerp van besluit, inclusief de bijlage die het besluit is gevoegd.

Belang preventieve maatregelen voor levenslang sporten

De sectorraad benadrukt opnieuw het belang van preventieve maatregelen. Het sportmedisch geschiktheidsonderzoek is een nuttig preventief instrument dat een belangrijke schakel kan zijn in het stimuleren van levenslang sporten. Hoewel deze onderzoeken in sommige gevallen ervaren kunnen worden als drempel om te beginnen sporten, wil de sectorraad er vooral op wijzen dat het sportmedisch geschiktheidsonderzoek een belangrijke rol kan spelen in blessurepreventie en het voorkomen van gezondheidsschade, en dus ook in het voorkomen dat personen zowel op korte als lange termijn niet meer kunnen sporten en bewegen.

Geen verplichting

De Vlaamse Sportraad begrijpt dat je dit sportmedisch geschiktheidsonderzoek niet algemeen kunt verplichten. Het is positief dat dit sportmedisch geschiktheidsonderzoek wel opgelegd kan worden door de sportorganisaties zelf, aangezien zij ook de meeste expertise hebben over de noodzaak in functie van de aard en context van de betreffende sport. Het is wel belangrijk dat deze organisaties op een correcte manier worden ondersteund vanuit Sport Vlaanderen en Sportieq.

Daarnaast is het positief dat de overheid wel in een aantal bijzondere omstandigheden, zoals bepaald in artikel 10 van het decreet, een sportmedisch geschiktheidsonderzoek kan opleggen. De Vlaamse Sportraad hoopt dat Vlaamse overheid monitort welke sportorganisaties gebruik maken van het sportmedisch geschiktheidsonderzoek en ook waar nodig adviserend zal optreden om organisaties aan te zetten om dit aanvullend te doen.

Kennisuitwisseling

De Vlaamse Sportraad benadrukt het belang om, aanvullend op de responsabilisering van sportorganisaties die gebeurt via dit besluit, ook breder te communiceren over deze kwaliteitsstandaard. De voordelen van sportmedische geschiktheidsonderzoeken met betrekking tot preventieve gezondheidszorg reiken verder dan het domein sport alleen. Het is daarom belangrijk dat deze kwaliteitsstandaard ook breder verspreid wordt en er opleidingen worden voorzien voor bijvoorbeeld trainers (via de Vlaamse Trainersschool), maar ook CLB-artsen binnen het onderwijs, bedrijfsartsen en een organisatie als het Vlaams Instituut Gezond Leven. Zo kunnen deze actoren, die automatisch al in contact komen met de brede bevolking en de specifiek belangrijke doelgroep van jongeren, op de hoogte worden gebracht van deze kwaliteitsstandaard en indien nodig personen aanbevelen een volledig sportmedisch geschiktheidsonderzoek te laten uitvoeren.

Leeftijdscategorieën en herstart sportactiviteiten

In artikel 3 en artikel 6 van de bijlage wordt het belang van een eerste aansluiting benadrukt. Daarnaast bepaalt artikel 6 dat een sportmedisch geschiktheidsonderzoek dat opgelegd kan worden aangewezen is vanaf de leeftijd van zes jaar, of bij de eerste aansluiting van de sporter bij een club. Voor sporters die op het moment van de aansluiting bij een sportclub jonger zijn dan veertien jaar en waarvoor de sportorganisatie een sportmedisch geschiktheidsonderzoek oplegt, bepaalt dit artikel dat een tweede sportmedisch geschiktheidsonderzoek met een rustelektrocardiogram in het jaar waarin ze veertien jaar worden is aangewezen en een herhaling daarvan in het jaar waarin ze de leeftijd van achttien jaar bereiken.

De Vlaamse Sportraad adviseert positief bij deze bepalingen rond specifieke jongere leeftijden en benadrukt het belang van sportmedische geschiktheidsonderzoeken bij een eerste aansluiting.

- Aanvullend adviseert de Vlaamse Sportraad om te onderzoeken of andere leeftijdscategorieën die een risicogroep kunnen vormen voor letsels en blessures opgenomen zouden moeten worden in artikel 6 van de bijlage (of in de verdere communicatie bij de uitrol van dit besluit), waarbij de sectorraad alvast de leeftijd van 35+ als mogelijke categorie naar voren schuift.
- Daarnaast kan het herstarten na langere tijd van sportactiviteiten bij een sportfederatie evenveel risico's inhouden als het voor het eerst aansluiten bij een sportfederatie. De Vlaamse Sportraad adviseert om aanvullend op de eerste aansluiting ook de herstart van sportactiviteiten op te nemen in artikel 3 en artikel 6 van de bijlage (of in de verdere communicatie bij de uitrol van dit besluit).

Namens de Vlaamse Sportraad,

Cindy Winters, voorzitter
Alain Lescrauwaet, ondervoorzitter
Maarten Koolen, secretaris